



# WORKSHOP Grinta

Trasforma le Emozioni in Energia

27<sup>GIU</sup>  
2018  
Milano

ISCRIVITI

Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre il 23 Giugno 2018



STANDARD  
390€  
+IVA

EARLY BIRD\*  
312 €  
+IVA

PORTA UN  
COLLEGA  
273 €  
+IVA

\*Offerta valida entro e non oltre il 13 Giugno 2018

## DESCRIZIONE

Per essere persone di successo bisogna avere una mentalità orientata al successo attraverso una concreta consapevolezza di sé sulle proprie risorse, limiti ed emozioni, imparando soprattutto a utilizzare queste ultime in un'ottica costruttiva e mai ostacolante al raggiungimento degli obiettivi ambiti. Questo comporta anche il sapersi confrontare con l'emozione della paura, un lavoro che stimola l'individuo ad andare oltre i suoi limiti, ampliando il repertorio personale di risorse a disposizione.

## DESTINATARI

- Responsabili/Professional ambito qualità e miglioramento processi
- Responsabili/Professional HR organizzazione e sviluppo
- Middle e Senior Management

## COSA IMPARERAI

- Prendere consapevolezza delle proprie risorse
- Valorizzare al meglio il potenziale per porsi obiettivi sempre più sfidanti
- Mettersi nelle condizioni di migliorarsi di continuo
- Acquisire maggior fiducia in se stessi e negli altri

## OBIETTIVI

- Affrontare in modo costruttivo l'emozione della Paura
- Stimolare la grinta e la perseveranza nel lavoro
- Gestire stati e situazioni depotenziamenti in modo efficace

## METODOLOGIA

L'intervento si caratterizza per discussioni guidate, lavori individuali, esercitazioni pratiche finalizzate a rendere il workshop quanto più dinamico e interattivo, favorendo i partecipanti nel presentare eventuali casi aziendali da discutere in gruppo.

## PROGRAMMA

<b>09.30-10.30</b>	Passione, perseveranza, limiti e paure
<b>10.30-12.00</b>	L'io allo specchio oggi tra punti di forza e sblocchi alla paura
<b>12.00-13.00</b>	Affrontare la paura, una rappresentazione
<b>14.00-15.00</b>	Evoluzione, comfort, grinta e successo
<b>15.00-16.30</b>	L'io allo specchio domani in proiezione di progetti futuri
<b>16.30-17.30</b>	Il gioco delle risorse personali

## CARATTERISTICHE ESCLUSIVE DEL CORSO

- Acquisizione di una maggiore resilienza e capacità di gestire il cambiamento
- Visione concreta più chiara delle risorse personali e dei propri obiettivi di crescita
- Sviluppo di una mentalità orientata al successo e al potenziamento personale

5 MIN.  
PARTECIPANTI