



BANK&INSURANCE | MANAGEMENT | LANGUAGES | SAFETY | TECHNOLOGY



FORMARE PERSONE OGGI PER GESTIRE PROCESSI ANCHE DOMANI

## A.D. Management

Corsi



## Corso di Motivazione

L'intervento affronta il tema delle **strategie motivazionali** più adatte a migliorare l'efficienza lavorativa, agendo sui "drivers" che spingono le persone all'azione rispetto agli obiettivi da raggiungere e su cui concentrare le energie personali, sia in termini di focus sui risultati che di "carburante" per alimentare capacità di gestione dello stress e resilienza.

MODALITÀ	DURATA	COSTO
AULA	1 giorno	€ 300 +IVA

### Contenuti

- Leve motivazionali e personalità
- Convinzioni bloccanti e produttive
- Atteggiamento e comunicazione assertiva
- Ciclo delle "3A": Autostima, Assertività, Automotivazione
- Comportamenti: aggressivo, passivo, manipolativo, assertivo

### Metodologia

Il corso, oltre a una parte teorica di riferimento e a simulazioni relative ai colloqui, è finalizzato a coinvolgere i partecipanti nella condivisione, discussione e analisi di casi aziendali da cui trarre un apprendimento di valore per quanto concerne il reciproco scambio di esperienze.

### Obiettivi

- Individuare i fattori motivazionali base
- Riconoscere punti forza e di debolezza delle risorse
- Impostare colloqui motivazionali chiari