



BANK&INSURANCE | MANAGEMENT | LANGUAGES | SAFETY | TECHNOLOGY



FORMARE PERSONE OGGI PER GESTIRE PROCESSI ANCHE DOMANI

## A.D. Management

Corsi



## Corso di Neuroscienze

Il Cervello ha un suo **patrimonio naturale che attende solo di essere valorizzato**, come le moderne ricerche in neuroscienze confermano; prendendo spunto da queste ultime, il corso introduce alla capacità di riconoscere le emozioni e le loro manifestazioni fisiche in noi e negli altri, illustrando il sistema che presiede il circuito dell'empatia e dei neuroni specchio, per utilizzarli in tutti i contesti in cui sia fondamentale capire i propri interlocutori.

MODALITÀ	DURATA	COSTO
AULA	2 giorni	€ 790 +IVA

### Contenuti

- Strutture base del cervello e loro funzionamento
- Emozioni e segnali per accrescere la sintonia nelle relazioni
- Sistemi di risposta 'a ricompensa' e 'a minaccia'
- Teoria della mente e cervello al lavoro

### Metodologia

Il corso alterna alla parte teorica momenti dedicati ad attività esperienziali in cui dare modo ai partecipanti di sperimentare direttamente quanto spiegato, specialmente per "vedere le emozioni" e "decodificare i pensieri" degli altri, riportando quanto appreso all'interno del proprio contesto lavorativo.

### Obiettivi

- Conoscere come funziona il cervello e cosa permette "di essere connessi"
- Comprendere gli altri: dall'empatia ai neuroni specchio
- Riconoscere le emozioni in sé e negli altri
- Capire le motivazioni altrui